



Ing. Markus Schmid

Ausbildung

- Diplom Gesundheitstrainer (Vitalakademie)
- Diplom Ernährungstrainer (Vitalakademie)
- Mikronährstoff-Coach in ständiger Fortbildung in der orthomolekularen Medizin
- Lehrwarte für Mountainbike- und Straßenradspport (staatlich geprüft)
- MFT-Fitness Instuktor (MFT-Akademie)
- Nordicwalking Instruktor
- Bergwanderführer (staatlich geprüft) und Naturführer
- Entspannung: Klassisch, Fußreflexzonen, Dorn-Breuss



**Motto: Weil
Vorbeugen besser
ist als Behandeln!**

Erfahrung / Referenzen

- Seit 2010 als UNIQA VitalCoach tätig (2007 – 2017 UNIQA Vitaltruck)
- Seit 2009 Inhaber von MS-Gesundheitstraining www.ms-training.at
- KH-Zams, Abteilung Physiotherapie
- Betreuung von Hobbysportlern, Gesundheitssportlern, Nichtsportlern
- Personaltraining und Gruppentraining (VHS, Radteam TirolWest)
- Naturpark Kaunergrat, Tourismusverband

Spezialisierung

- Personaltraining und Gruppentraining in Bewegung und Sport
- Personaltraining in Ernährung, Mikronährstoffe, Laboranalysen
- Beratung und Verkauf von hochwertigen Mikronährstoffen
- Beratung von DNA-Analysen (v.a. UNIQA Lifestyle-DNA-Analyse)

Privates

- Familie: Verheiratet und eine Tochter
- Hobbys: Sport, Natur, Genuss, Fortbildungen